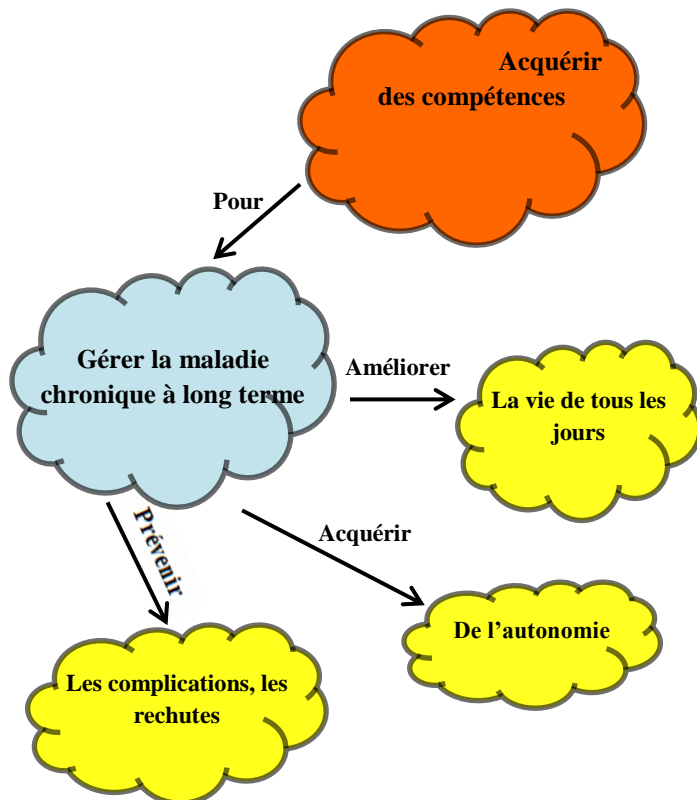


## L'éducation thérapeutique : c'est quoi ?

- Il s'agit d'une démarche centrée sur le patient qui comprend des activités ludiques d'information et d'apprentissages, proposée par des professionnels hospitaliers compétents et formés à cette pédagogie.
- Un programme d'éducation thérapeutique répond à un cahier des charges national et nécessite l'autorisation de l'Agence Régionale de la Santé. Ce programme bénéficie d'une autorisation de l'Agence Régionale de Santé depuis juin 2015.

### Les Objectifs



## Le parcours éducatif

Ateliers interactifs et échanges conviviaux pour apprendre et partager :

- 4 à 5 personnes
- Séances de 1h30 à 2h



### *Comment ça se passe ?*

- Première rencontre en individuel pour mieux connaître vos besoins, vos attentes et identifier ensemble les compétences à acquérir.
- Des séances individuelles et/ou collectives pour apprendre et répondre à vos interrogations.
- Le bilan pour faire le point avec l'ensemble des intervenants.

### *Mais aussi des séances d'information sur différents thèmes :*

- Déglutition
- Troubles neuropsychologiques



## Le parcours rééducatif

### ❖ *Kinésithérapie :*

- Entretien
- Drainage
- Renforcement
- Equilibre

### ❖ *Ergothérapie :*

- Evaluation
- Autonomie
- Conseils
- Aide-technique
- Aménagement

### ❖ *Activités Physiques Adaptées (APA) :*

- Découverte
- Faire du sport autrement
- Plaisir
- Partage

### ❖ *Groupes de parole animés par un psychologue*

